



**CONOSCI  
CAMBIA  
PREVIENI**

**ECORUBRICA**

## ■ È MEGLIO UNA NUOVA VITA, DELL'ENNESIMO RIFIUTO!

Esistono **app** per scambiare il cibo in eccedenza con i propri vicini di casa, **community online** dedicate al **baratto** di borse e scarpe, siti dove si trovano tutte le indicazioni per **regalare** a chi ha più bisogno tutto quello che non usiamo più da tempo.

Ci sono **mercatini del riuso, del riciclo e della solidarietà** che vendono a prezzi calmierati alle fasce di popolazione svantaggiate tutto quello che viene donato dai privati e ci sono tanti progetti che ci permettono di svuotare le cantine dai libri che non leggiamo da anni e donarli alle corsie degli ospedali pediatrici.

In questa pubblicazione i cittadini romani più sensibili e attenti troveranno **tutti gli indirizzi** per donare il superfluo e **regalare una seconda vita agli oggetti**, limitando i danni ambientali generati dall'eccessiva produzione di rifiuti.



LIBRI	Pag. 3
BICICLETTE	Pag. 6
TAPPI DI PLASTICA CELLULARI - COMPUTER	Pag. 7
FARMACI	Pag. 8
AUSILI PER DISABILI	Pag. 9
VESTIARIO - GIOCATTOLI ACCESSORI PER L'INFANZIA	Pag. 10
SCARPE DA GINNASTICA	Pag. 11
ALIMENTI	Pag. 12
EMPORI E MERCATI SOLIDALI	Pag. 14
BUONO A SAPERSI	Pag. 16
IL RICICLO CREATIVO	Pag. 18
IL BARATTO 2.0	Pag. 20

### LIBRA Associazione Culturale

“La lettura gira” è il motto del progetto “Pagine viaggianti”, ideato da Monica Maggi (dal 2010 presidente e fondatrice dell’Associazione Culturale Libra) che punta a riproporre libri destinati al macero provenienti da recuperi presso case editrici, da traslochi o da donazioni di privati. Regalare un nuovo viaggio ai libri usati, dunque, e promuovere la lettura: queste le finalità del progetto. I volumi vengono raccolti, selezionati, e poi donati alle persone in luoghi di grande affluenza e passaggio (piazze, fermate di autobus e stazioni della metropolitana) nel corso di appuntamenti periodici ma anche presso bar o negozi.

.....  
**Per le donazioni (ma anche per creare un punto “Pagine Viaggianti”)** rivolgersi a Monica Maggi: telefono 366 4008466; e-mail: maggi.monica@gmail.com oppure centro.culturale.libra@gmail.com  
 Website: lepagineviaggianti.wordpress.com - FB: facebook.com/pagineviaggianti/

### BOOK-CYCLE - IL RICICLO DEL LIBRO

La missione di Book-Cycle è quella di permettere a tutti un accesso equo e libero alla cultura attraverso la diffusione di libri, considerando l’educazione e l’informazione come mezzi di libertà personale. Book-Cycle, infatti, raccoglie libri usati allo scopo di spedirli gratuitamente in Italia e all’estero ai centri che ne fanno richiesta: carceri, ospedali, case famiglia, centri di accoglienza, scuole ecc. Una parte dei libri viene invece messa a disposizione di chiunque voglia prenderli presso la Casa dei Libri senza Prezzo a Torpignattara (via Ciro da Urbino 17) con il sistema “tu decidi il prezzo”, dove a fronte di un’offerta libera è possibile prendere fino a 3 libri alla volta. Le donazioni economiche vengono usate per coprire i costi di spedizione dei libri e per altre attività dell’associazione.

.....  
 Book-Cycle si impegna ad accettare solo ed esclusivamente i libri ritenuti utili ai fini della missione dell’associazione. **Per questo motivo, per donare libri all’associazione è necessario:** consultare i requisiti su [www.book-cycle.it/donazioni](http://www.book-cycle.it/donazioni) - chiamare uno dei numeri su [www.book-cycle.it/contatti](http://www.book-cycle.it/contatti). I libri vengono ritirati solo su appuntamento (da richiedere via telefono) e solo presso il magazzino dell’associazione a San Lorenzo.

### EQUI-LIBRISTI Associazione Culturale

L’associazione Equi-Libristi cerca libri destinati al macero, troppo ingombranti per essere oggetti dell’ennesimo trasloco, o temporaneamente accatastati dentro la cantina o nel garage perché lo spazio in casa è terminato. Gli Equi-Libristi li recuperano gratuitamente a domicilio e sempre gratuitamente li rimettono in circolo distribuendoli presso bar, ambulatori, centri anziani, studi medici, case di cura e ovunque le persone debbano aspettare, attendere o semplicemente trascorrere dei momenti. Ad oggi sono operativi i gruppi di Roma e Bologna.

.....  
**Per collaborare con l’Associazione o per regalare libri** seguire le indicazioni e compilare il form sul sito [equilibristi.weebly.com](http://equilibristi.weebly.com) alla sezione contatti oppure contattare telefonicamente Marco (349 3280942), Enzo (389 0578112) e Mario (391 7035723).

### ■ **DARIO SIMONETTI Associazione**

L'Associazione si propone, attraverso iniziative culturali, sociali e didattiche, di promuovere la solidarietà sociale e la salvaguardia ambientale e dei beni comuni, contro ogni forma di discriminazione, promuovendo i valori dell'antifascismo, dell'antisessismo, dell'antirazzismo e il concetto di interculturalità e conoscenza reciproca. Libri ricercati: libri per l'infanzia (target scuola elementare: i libri sono donati alla scuola Andrea Baldi di Roma); storia del territorio di Roma e provincia (destinazione biblioteca); ambiente e narrativa (n.b. al momento la destinazione di questo genere di pubblicazioni è il book crossing).

.....  
**Per consegnare i libri contattare l'associazione per email:** [info@associazionedariosimonetti.org](mailto:info@associazionedariosimonetti.org)  
 Website: [associazionedariosimonetti.org](http://associazionedariosimonetti.org) - FB: Associazione Dario Simonetti

### ■ **BIBLIOTECA LORENZO LODI ONLUS Associazione Culturale**

L'Associazione ha per scopo l'elaborazione, la promozione, la realizzazione di progetti ed iniziative socio-educative, di formazione e culturali. L'Associazione in particolare si prefigge le seguenti finalità: arricchimento della storia, della tradizione, della memoria e del patrimonio culturale del nostro Novecento, anche con attenzione ai più generali processi di trasformazione socio-economica e ambientale che hanno attraversato il nostro Paese dall'Unità d'Italia ad oggi, favorendo l'acquisizione di materiale documentario e bibliografico e la realizzazione di mirate iniziative scientifiche (seminari, convegni, presentazione volumi, progetti di ricerca, cineforum ecc.). In questo ambito l'Associazione è alla ricerca di monografie, riviste, quotidiani (fino al 1970), diari personali, pagelle, quaderni e testi scolastici di scuole elementari, medie e superiori (fino al 1960), VHS, DVD, 8, Super8, Betamax, dischi in vinile 33 e 45 giri, dischi 78 giri, documenti, carte geografiche, decorazioni, divise, oggetti personali ecc. riguardanti la Storia contemporanea (dal 1870 ad oggi).

.....  
**Per le donazioni**, previa verifica delle collezioni trattate, l'elenco è consultabile sul sito: [www.bibliolorenzodi.it](http://www.bibliolorenzodi.it) alla voce donazioni.

Contattare lo 06 9835 7179 oppure scrivere a [info@bibliolorenzodi.it](mailto:info@bibliolorenzodi.it). La sede è all'interno dell'Istituto Tecnico Industriale Giovanni XXIII - Via di Tor Sapienza, 160 - 00155 Roma

### ■ **ANDREA TUDISCO ONLUS Associazione**

L'organizzazione di volontariato Andrea Tudisco opera con l'obiettivo di tutelare il diritto alla salute dei bambini che, non potendo essere assistiti nelle strutture delle città di residenza, hanno bisogno di essere curati nei reparti specializzati degli ospedali romani.

Nel fare ciò l'Associazione offre gratuitamente ospitalità e assistenza a piccoli pazienti con gravi patologie e alle loro famiglie, permettendo così al bambino di "vivere e combattere" la malattia e il disagio attraverso l'accoglienza e l'amore dei familiari e di una comunità.

Ad oggi l'OdV gestisce cinque strutture di accoglienza, la "Casa di Andrea", il "Piccolo Nido", "La Tana Libera Tutti", la "Casa lontano da Casa" e la "Casa Pieralice", ospitando una media di

120 nuclei familiari all'anno, provenienti soprattutto da Italia, Est Europa, Africa, Asia e Sud America, e offrendo in piena gratuità una serie di servizi di sostegno quali assistenza ludico-didattica, supporto psicologico e legale, trasferimenti casa-ospedale.

Dall'esperienza di supporto alle famiglie ospitate sono nati due progetti: il "Mercatino Solidale" (in via di Torrevecchia 605/A), con l'obiettivo di promuovere la cultura del riciclo e del riuso e offrire un servizio per le famiglie romane in condizioni economiche critiche e per le persone che condividono lo spirito ecologico e solidale di questa proposta, e "La biblioteca di Andrea" - in fase di avvio - per dare nuova vita ai libri promuovendo azioni di socializzazione territoriale. Libri ricercati: libri di narrativa o saggistica adatti ai bambini, ragazzi o ai loro genitori (no testi scolastici o enciclopedie).

.....  
**Per conoscere orari e modalità di consegna dei libri** contattare telefonicamente l'Associazione allo 06 83083777 oppure scrivere una mail a [info@assandreatudisco.org](mailto:info@assandreatudisco.org)

### ■ **TORRESINA Comitato di Quartiere**

All'interno del Centro Commerciale Torresina il Comitato di Quartiere Torresina gestisce lo spazio Box Libera Libri, un punto di libero scambio di libri (oltre 4.000 i volumi disponibili), aperto ed accessibile alla cittadinanza grazie alla disponibilità dei volontari che, gratuitamente, si impegnano per tenerlo aperto dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.00. Chiunque può accedere e lasciare o prendere un libro, senza alcun obbligo di riconsegnarlo, con una sola regola: massimo tre volumi alla volta, non di più. Non si accettano enciclopedie, riviste, guide, testi scolastici e libri in pessime condizioni.

.....  
**Centro Commerciale Torresina:** Via Andrea Barbato, 31 (piano interrato)

### L'IDEA CHE NON TI ASPETTI: i libri al posto del telefono

Al **Parco Zietta Liù** di viale Indro Montanelli (Municipio XIV, Roma), all'interno di una vecchia cabina telefonica, recuperata e riutilizzata per uno scopo diverso da quello per cui è nata, ha visto la luce la prima **Bibliocabina** del Lazio realizzata dal Comitato di Quartiere Torresina. Dagli scaffali, realizzati con legno riciclato donato dall'asilo nido Torresina (il primo interamente ecologico della Capitale), è possibile prendere e portare libri, gratuitamente, senza alcun obbligo, se non quello di prelevarne uno alla volta. La Bibliocabina vi aspetta tutti i giorni dell'anno, durante il normale orario di apertura del Parco, dalle 8,30 al tramonto.

.....  
**Per ulteriori informazioni** consultate la pagina Facebook Bibliocabina Torresina.

### ■ **CICLONAUTI Associazione Culturale**

I Ciclonauti sono un gruppo di volontari che mettono a disposizione tempo, energie e competenze per portare avanti le attività della Ciclofficina Centrale. La Ciclofficina è una piccola isola per i ciclisti di Roma dove poter costruire e riparare, con l'aiuto dei volontari, la propria bicicletta oppure contribuire a recuperare le vecchie biciclette usate, raccolte dai Ciclonauti nel corso delle attività svolte durante l'anno. Perciò attenzione... la Ciclofficina non è un negozio: non si vendono né si riparano bici a pagamento!

La Ciclofficina Centrale si trova in via Baccina 37, presso il Mercato Rionale Monti, ed è aperta il lunedì e il giovedì dalle 19.00 alle 22.00.

.....  
**Per donare la tua vecchia bici, attrezzi, ricambi o qualsiasi altro materiale** utile all'attività della Ciclofficina chiama i Ciclonauti allo 06 69 92 03 61 o manda una mail a [info@ciclonauti.it](mailto:info@ciclonauti.it)  
 FB: [www.facebook.com/AssociazioneCiclonauti](https://www.facebook.com/AssociazioneCiclonauti) - Website: <https://www.ciclonauti.it>



### ■ **W.A.Y.S. Cooperativa Sociale Onlus**

W.A.Y.S. ha come obiettivo principale l'integrazione lavorativa e sociale di persone adulte con disabilità intellettiva attraverso la realizzazione di progetti a carattere ambientale rivolti alla comunità. Tutti i suoi progetti sono infatti finalizzati ad avviare i propri membri verso lo svolgimento di attività lavorative che, potenziandone le abilità personali e valorizzandone la diversità, gli consentano di acquisire un ruolo attivo nella società. Quattro i progetti, di cui tre orientati al riciclo, che vedono impegnati i "ragazzi" della Cooperativa: lo Smart Cell (la raccolta dei cellulari funzionanti usati e non più utilizzati), lo Smart PC (la raccolta di computer e notebook da rottamare), G.A.S. (gruppo di acquisto solidale di prodotti biologici direttamente dal produttore) e Ehi... dammi un tappo! (la raccolta dei tappi di plastica).

I proventi di ciascuna di queste attività vengono destinati alla retribuzione dei ragazzi impegnati nella loro realizzazione.

.....  
**È possibile consultare l'elenco dei punti di raccolta dei tappi** sul sito [www.wayscooperativa.it](http://www.wayscooperativa.it)  
 Per aderire agli altri progetti chiamare il numero 377 5049418 oppure scrivere a [info@wayscooperativa.it](mailto:info@wayscooperativa.it)

#### L'IDEA CHE NON TI ASPETTI: dai tappi alle protesi

##### **CROWD4AFRICA**

I ragazzi dell'istituto "Massimiliano Massimo" di Roma, con l'aiuto di alcuni genitori e di professionisti del settore, hanno progettato un sistema che consente di trasformare **tappi e contenitori di plastica in protesi grazie all'utilizzo di estrusori e stampanti 3D.**

Il progetto ha l'obiettivo di inviare tutto questo materiale a due **ospedali africani**, in modo tale da cercare di risolvere il problema degli elevati costi degli invii umanitari in quei luoghi, cercando di produrre direttamente le protesi.



**BANCO FARMACEUTICO Fondazione**

Attraverso il progetto Recupero Farmaci Validi non scaduti (RFV) Banco Farmaceutico raccoglie e recupera ogni giorno farmaci destinati a coloro che per ragioni economiche non possono accedere alle cure mediche. All'interno delle farmacie che aderiscono all'iniziativa sono posizionati degli appositi contenitori di raccolta, facilmente identificabili e in cui ognuno, assistito dal farmacista che garantisce la correttezza dell'operazione, può donare i medicinali di cui non ha più bisogno. I farmaci donati sono consegnati agli enti assistenziali convenzionati con Banco Farmaceutico e quindi distribuiti a chi non può permettersi l'acquisto di medicinali.

**Cosa donare:** possono essere recuperati farmaci non scaduti, con almeno 8 mesi di validità, correttamente conservati nella loro confezione primaria e secondaria originale integra.

**Cosa non donare:** sono esclusi i farmaci che appartengono alle tabelle delle sostanze stupefacenti e psicotrope, farmaci da conservare in frigorifero e farmaci ospedalieri.

**L'elenco delle farmacie aderenti al progetto** è consultabile sul sito:

[www.bancofarmaceutico.org](http://www.bancofarmaceutico.org) alla sezione "Cosa facciamo - RFV in Italia - Roma"

Contatti: Fondazione Banco Farmaceutico Onlus - Sede Territoriale Roma - Leonardo Taglianetti  
segreteria.roma@bancofarmaceutico.org

**JONI & FRIENDS ITALIA Onlus**

L'associazione Joni and Friends Italia ODV è nata nel 1999 per iniziativa di Joni Eareckson Tada, giovane statunitense rimasta paralizzato all'età di soli 17 anni. L'associazione è impegnata nell'assistenza materiale e spirituale di persone con disabilità. Nell'ambito del progetto "Wheels for the World" (Ruote per il mondo), propone la raccolta di ausili dismessi e ricondizionabili (sedie a rotelle, deambulatori, stampelle, ecc.) da donare a persone disabili bisognose in Italia e nei paesi in via di sviluppo.

Dal 2017 l'Associazione collabora con AMA per la raccolta e il riutilizzo di ausili per persone con disabilità che vengono conferiti presso i Centri di Raccolta.

**Per la donazione di ausili** scrivere a [roberta@jafitalia.org](mailto:roberta@jafitalia.org) oppure chiamare Roberta al 328.64.56.351 o Giancarlo al 348.155.29.09 - Website: [www.jafitalia.org](http://www.jafitalia.org)



■ **“I DIRITTI CIVILI NEL 2000, SALVAMAMME, SALVABEBÈ” Associazione**

Da circa 20 anni a Roma e nel Lazio, l'Associazione Salvamamme, con il patrocinio delle istituzioni sostiene mamme e famiglie con minori che si trovano in difficoltà fornendo gratuitamente assistenza psicologica, pediatrica e beni di prima necessità come latte, cibo, vestiti e pannolini. Presso la Boutique Bebè di Via Ramazzini 15, sede della Croce Rossa Italiana, l'Associazione raccoglie vestiario, giochi e materiale per l'infanzia (passeggini, carrozzine, lettini, prodotti per l'igiene, ecc.), usati ma in buono stato, destinati a famiglie e mamme in grave difficoltà economica, in Italia e all'estero.

**Chiunque volesse donare** può contattare telefonicamente l'Associazione al numero 06 35403823 e fissare un appuntamento.

Website: [www.salvamamme.it](http://www.salvamamme.it)

**L'IDEA CHE NON TI ASPETTI: com'è semplice diventare volontari**

**ROMALTRUISTA Associazione ONLUS**

Nata nel 2011 per rendere facile e flessibile la partecipazione al volontariato nella città di Roma, RomAltruista collabora con ONLUS, Associazioni ed Enti del terzo settore che ricercano volontari per le proprie attività. Coloro interessati a svolgere un'attività di volontariato, una volta che si sono registrati sul sito [romaltruista.it](http://romaltruista.it), possono scegliere tra i progetti delle varie ONLUS inserite nel database, filtrandoli in base alle proprie preferenze di data, luogo e tipologia di attività.

■ **RETAKE ROMA Movimento no profit**

Retake ha tra i suoi scopi quello di promuovere pratiche virtuose dei cittadini riguardo al corretto conferimento e alla riduzione dei rifiuti (soprattutto indifferenziati) e di conseguenza si propone anche di incentivare pratiche di riciclo e riuso. In questo contesto dal 2018 ha avviato il progetto di “Riuso e Riciclo delle scarpe da ginnastica usate” che mira a sensibilizzare soprattutto i giovani mostrando come anche una scarpa usata, quando la dismettiamo, non è un rifiuto e non dovrebbe finire tra gli indifferenziati ma è invece una importante risorsa che può essere riusata o riciclata. Retake ad oggi ha decine di punti raccolta presso negozi, palestre, scuole in varie parti di Roma. Mentre le scarpe in buono stato vengono donate a persone bisognose, quelle non riutilizzabili vengono trasferite agli impianti di triturazione per essere trasformate in “materia prima seconda” con cui realizzare terreni antiurto per parchi giochi o piste di atletica.

**L'elenco aggiornato dei punti raccolta** è consultabile sul sito [www.retakeroma.org](http://www.retakeroma.org) alla sezione riuso-e-riciclo.



### ■ **EQUOEVENTO Onlus - Aggiungi un posto a tavola!**

Equoevento è una organizzazione no-profit nata a Roma nel 2013 con lo scopo di recuperare il cibo in eccedenza dai grandi eventi come matrimoni, congressi, eventi sportivi, per donarlo a enti caritatevoli e case famiglia. Con questo semplice gesto si ottengono tre importanti risultati: ridurre gli sprechi alimentari trasformando uno spreco in risorsa, contribuire ad una cultura della solidarietà donando un pasto a chi è in difficoltà e rispettare l'ambiente riducendo le emissioni di rifiuti. Le eccedenze infatti vengono recuperate dai volontari dell'associazione a fine evento e consegnate alla mensa più vicina, dove vengono consumate nelle 12 ore successive.

La richiesta di recupero può essere inviata via mail all'indirizzo [info@equoevento.org](mailto:info@equoevento.org), con almeno una settimana di anticipo rispetto all'evento. Per il servizio è possibile effettuare una donazione a sostegno delle spese necessarie per far arrivare intatto il cibo a destinazione e nel minor tempo possibile (vaschette, guanti, carburante, assicurazioni...).

#### L'IDEA CHE NON TI ASPETTI: le app salva-cibo

La tecnologia può essere una valida alleata nella lotta allo spreco alimentare. Esistono infatti app e piattaforme dedicate che consentono di non sprecare il cibo rimasto invenduto o non vendibile, perché poco gradevole da un punto di vista estetico.

#### **BRING THE FOOD**

App sviluppata dai ricercatori della Fondazione Bruno Kessler di Trento in collaborazione con Fondazione Banco Alimentare, con l'obiettivo di recuperare le eccedenze alimentari della piccola e grande distribuzione, delle mense e del settore della ristorazione per metterle a disposizione di onlus ed enti caritatevoli che, a loro volta, si occupano di donarlo a chi ne ha più bisogno. Ognuno può iscriversi come potenziale "donatore di alimenti" o come potenziale "ente beneficiario".

#### **UBO (UNA BUONA OCCASIONE)**

Non avere dimestichezza con le regole di corretta conservazione degli alimenti genera confusione e incertezza. Così, oltre a gettare cibo effettivamente andato a male perché non si è stati capaci di conservarlo, si corre il rischio di sprecare alimenti in realtà ancora buoni perché si crede per errore che possano far male. Partendo da questi presupposti, è nata l'iniziativa UBO (Una Buona Occasione), con un portale e un'app dedicati, per informare i consumatori sulla conservazione corretta degli alimenti e contrastare gli sprechi alimentari.

#### **ECO DAL FRIGO**

Eco dal frigo è una piattaforma che permette di creare gustose ricette abbinando gli ingredienti

disponibili in frigo. Un modo per dare nuova vita ai cibi, opponendosi strenuamente allo spreco alimentare. La app è curata da Mission Bambini, Fondazione italiana nata nel 2000 e che ogni giorno offre un aiuto concreto ai bambini in Italia e nel mondo perché abbiano l'opportunità di essere accolti, curati e istruiti.

#### **PUCCIFRIGO**

PucciFrigo è un'app per Android che ricorda le scadenze degli alimenti, evitando sprechi inutili e costosi. Il funzionamento è semplice e intuitivo: è sufficiente segnare, proprio come su un foglio di carta, il nome del cibo e la relativa data di scadenza per tenerla costantemente monitorata. Gli alimenti appaiono felici e sorridenti quando mancano ancora molti giorni alla scadenza, mentre diventano pian piano più tristi quando questa si avvicina.

#### **LAST MINUTE SOTTO CASA**

Portale che in tempo reale permette ai commercianti di vendere a prezzi scontati gli alimenti freschi in prossimità della scadenza oppure cibo in eccedenza che rischia di rimanere invenduto e, ai clienti interessati a risparmiare sulla spesa e a contribuire ad evitare gli sprechi, di approfittare delle diverse offerte.

#### **MYFOODY**

Piattaforma, con app disponibile sia per iOS sia per Android, che consente di trovare le offerte dei supermercati più vicini, facendo risparmiare fino al 50% sulla spesa e contribuendo a ridurre lo spreco alimentare, con benefici evidenti per l'ambiente. Quali sono i cibi proposti? Quelli prossimi alla scadenza ma ancora ottimi, i prodotti con difetti di confezionamento e gli alimenti stagionali che rischiano di essere sprecati.

#### **TOO GOOD TO GO**

I ristoratori e i commercianti di prodotti freschi iscritti all'applicazione possono mettere ogni giorno in vendita le Magic Box, delle "bag" con una selezione a sorpresa di prodotti e piatti freschi, rimasti invenduti a fine giornata. Dall'altra parte, i consumatori possono acquistare con un semplice tap sull'applicazione degli ottimi pasti a prezzi minimi, tra i 2 e i 6 euro: basta geolocalizzarsi, cercare i locali aderenti e, una volta ordinata e pagata la propria Magic Box con carta di credito, Paypal o il servizio Google Pay, recarsi al negozio nella fascia oraria specificata.

Numerosi sono gli empori e i mercatini solidali presenti a Roma. Gli empori solidali puntano a recuperare gli sprechi a vantaggio di chi si trova in difficoltà. Sono nati nel tempo da esperienze variegata e differenti tra loro e permettono, attraverso un accesso controllato, la possibilità di fare la spesa gratuitamente a seconda dei bisogni. Nella quasi totalità dei casi gli empori sono gestiti da organizzazioni non profit, spesso in rete fra loro: per lo più sono associazioni (in maggioranza di volontariato) ed enti ecclesiastici diocesani o parrocchie. Agli empori si aggiungono poi negozi della solidarietà (mercatini, boutique, piccoli supermercati), sparsi in tutta Roma sotto diverse insegne ma tutti con lo stesso obiettivo: quello di aiutare persone e famiglie in difficoltà, consentendo spesa e acquisti a costo ridotto.

Di seguito una panoramica delle principali realtà attive sul territorio comunale con tutte le indicazioni per poter effettuare donazioni di beni.

### ■ **CARITAS DIOCESANA DI ROMA**

Fondata nel 1979 da monsignor Luigi Di Liegro La Caritas è da sempre espressione dell'impegno della Chiesa di Roma nella testimonianza di solidarietà verso le persone svantaggiate, per lo sviluppo dell'uomo, la giustizia sociale e la pace. Oltre alle attività di volontariato nei vari ambiti di intervento, è possibile proporre donazioni di beni alimentari o di altro genere inviando una e-mail descrittiva al Settore Fondi e Donazioni all'indirizzo di posta elettronica donazioni@caritasroma.it oppure telefonando al numero 06.888 15 120. Questo consentirà di verificare in tempi brevi la disponibilità degli spazi e valutare "insieme" per quale progetto la donazione è più indicata.

Se la donazione risulta essere di non immediato utilizzo e di quantitativo ingente sarà indirizzata al Magazzino Centrale della Caritas, provvisto di numerose scaffalature, celle frigorifere e muletti per la movimentazione delle pedane, dove sarà inventariata e suddivisa per tipologia merceologica. Per le donazioni di vestiario usato, a seguito della completa saturazione degli spazi dedicati, al momento, non è possibile donare vestiti, scarpe o beni simili.

.....  
**Per chiarimenti su donazioni e raccolte fondi:** Ufficio Raccolta Fondi e Donazioni  
 Telefono: 06.88815120 - Mail: donazioni@caritasroma.it

N.B. iniziative concrete di solidarietà a livello territoriale, attraverso la raccolta di indumenti, giocattoli, generi alimentari, ecc. sono inoltre realizzate attraverso le Caritas parrocchiali, in cui è strutturata la Caritas, nelle parrocchie della Diocesi di Roma. Per informazioni sulle iniziative di raccolta rivolgetevi alla Parrocchia più vicina!

### ■ **COMUNITÀ DI S. EGIDIO**

La Comunità di Sant'Egidio gestisce il Mercato della Città Ecosolidale, un grande spazio dedicato al commercio solidale e al riutilizzo di abiti e oggetti usati. Qui i romani possono portare abiti, scarpe, coperte, ma anche giocattoli, libri, mobili e soprammobili, dischi, accessori e bigiotteria, oggetti vari usati ma ancora utilizzabili. Gli indumenti in buono stato vengono distribuiti dai volontari ai bisognosi, in città o anche in zone colpite da calamità all'estero; oppure vengono

rivenduti nel mercatino della struttura che espone anche gli oggetti donati. Neanche i vestiti in cattive condizioni vanno sprecati: vengono rivenduti come pezze e quindi riciclati. I proventi di queste attività sono utilizzati per acquistare abiti nuovi da distribuire ai bisognosi e per sostenere il programma "Dream" sulla lotta all'AIDS in Africa.

.....  
**Il centro raccolta** è attivo in via del Porto Fluviale 2 il martedì dalle 10:30 alle 12:30; il giovedì e il sabato dalle 16:00 alle 19:00. Per maggiori informazioni: cittaecosolidale@santegidio.org

### ■ **EMMAUS ROMA Associazione di volontariato**

Emmaus Roma, costituitasi nel 1994, socia di Emmaus Italia, fa parte del più ampio Movimento di Emmaus Internazionale, fondato dall'Abbè Pierre a Parigi nel 1949, che oggi conta oltre 370 comunità e gruppi sparsi in 40 paesi del mondo. Emmaus Roma opera senza scopo di lucro solo con finalità di solidarietà sociale. Ad Emmaus non ci sono né assistenti né assistiti: è una realtà che offre a chi proviene da vissuti di povertà, emarginazione o disagio, la possibilità di riconquistare la dignità e la fierezza di provvedere da soli al proprio sostentamento, avere un alloggio, un posto dove vivere, nutrirsi, vestirsi, curarsi senza chiedere un euro alle istituzioni per il proprio mantenimento.

Per la realizzazione dei suoi fini istituzionali, l'Associazione svolge l'attività di raccolta e di vendita di beni usati, acquisiti da terzi a titolo gratuito, consentendo in tal modo di ridare valore ad ogni cosa e permettendo a coloro che partecipano alle attività di sentirsi nuovamente utili e coinvolti in azioni di solidarietà e non più quindi soggetti emarginati dalla società, con difficoltà sociali.

"NON GETTARE IL TUO CUORE TRA I RIFIUTI... PUÒ ANCORA SERVIRE"

.....  
**Sede:** Via del Casale de Merode n.8 - 00147 Roma  
 Tel. 06 5122045 - emmausroma@hotmail.com - www.emmausroma.org

### ■ **CHIESA EVANGELICA VALDESE DI ROMA**

La Chiesa Evangelica Valdese è la più antica comunità cristiana non cattolica-romana. Nell'ambito delle attività di solidarietà ed assistenza svolte all'interno della Consulta delle Chiese Evangeliche del territorio romano, associazione senza fini di lucro che riunisce le chiese valdesi, metodiste, battiste, avventiste, luterane e della comunità evangelica francofona di Roma, raccoglie libri, abbigliamento da uomo, biancheria per la casa e coperte.

.....  
**Chiunque avesse qualcosa da donare** può inviare una mail all'indirizzo:  
 chiesavaldesepiazzacavour@chiesavaldese.org - Website: chiesavaldesepiazzacavour.it



Aggiustando si impara. Vostra moglie vi ha convinto a comprare un mobile da montare ma non sapete neanche da dove cominciare? Si è rotta la lavatrice? Il lume antico al quale siete affezionati ha smesso improvvisamente di funzionare e lo potete solo buttare? Niente paura, ci sono i Repair Cafè che possono fare al caso vostro!

Nate da un'idea sviluppatasi in Olanda, queste officine sociali, tramite una rete di volontari (elettricisti, informatici, sarti, ecc.), danno la possibilità a chiunque di recuperare, restaurare o riparare da soli oggetti guasti o destinati al cassonetto. Lo "spirito" è quello di trasmettere le capacità "riparative" alla persona che ha portato l'oggetto, con l'idea che la volta successiva, in caso di medesimo guasto, quella persona può provare da sola a fare la riparazione.

Gli indirizzi a Roma:

■ **REPAIR CAFÉ AGGIUSTOTUTTO**

presso il Centro Sociale Puzzle in Via Monte Meta 15, ogni giovedì dalle 18.00 alle 21.00.

■ **REPAIR CAFÉ DI SAN PAOLO**

presso la Città dell'Utopia (progetto della ONG Servizio Civile Internazionale) in Via Valeriano 3F, ogni terzo sabato del mese dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00.



La creatività dà spesso nuova vita a oggetti o materiali che la logica consumistica vorrebbe in pattumiera. Ecco perché con l'affermarsi di una nuova logica anti-spreco, sono sempre più numerosi gli artisti e gli artigiani che, ispirati all'economia circolare che prevede il riutilizzo delle risorse riducendo o eliminando la quantità di scarto, praticano il riciclo e il riuso dando una nuova funzione o un diverso utilizzo a oggetti già esistenti.

**MORA, MUSEUM OF RECYCLED ART**

Il MoRa, il primo museo di arte riciclata a Roma, è curato dall'associazione culturale "Atelier Anna Tomasetta - Di che stoffa sei?". Qui sono esposte varie opere di diversi artisti del "riuso-riciclo" creativo che usano materiali di scarto per farne oggetti di arredo, moda e abbigliamento: dal gilet fatto con zip colorate alla lampada nata da una bottiglia di vetro, dalla collana composta dai blister dei medicinali a quella con rondelle e farfalle della ferramenta.

L'ingresso è gratuito e le visite sono su prenotazione: [info@atelierannatomasetta.it](mailto:info@atelierannatomasetta.it)

**IL LABORATORIO DI GIOCATTOLI DI SAIT DURSUN**

C'è una piccola bottega nel Villaggio Globale del rione Testaccio in cui oggetti in legno, abbandonati in giro per Roma, si trasformano in giocattoli. L'idea del riciclo e della produzione di nuovi manufatti d'artigianato è venuta a Sait Dursun, originario del Kurdistan, stabilitosi definitivamente in Italia nel 2002. La sua passione per la realizzazione di giocattoli in legno risale a quando era un bambino e li costruiva al riparo delle bombe che cadevano sul suo villaggio, osservando anche la manualità del padre che riparava gli attrezzi dei contadini del posto.

FB: <https://it-it.facebook.com/public/Sait-Dursun/>

**REFUGEE-SCART**

Progetto promosso a Roma dalla Spiral Foundation Onlus e finalizzato all'inserimento sociale dei rifugiati politici. Nel laboratorio allestito presso la Sede Ama Montagnola, un gruppo di rifugiati espone e vende al pubblico prodotti artigianali (utensili, complementi d'arredo, opere d'arte) realizzati interamente con materiali di scarto.

Website: [www.refugeescart.org](http://www.refugeescart.org)

**COLORIAGE**

Laboratorio di produzione artigianale, in particolare di sartoria, riuso creativo e formazione, aperto a persone migranti e inoccupate, situato nel cuore di Roma, nei locali di Villaggio Globale. Al centro del laboratorio di sartoria Coloriage ci sono l'idea del recupero di scarti tessili e quella del riuso creativo di abiti dismessi o difettati, che si traducono in una collezione di Riuso, che si ispira ai principi dell'economia circolare.

FB: <https://www.facebook.com/coloriagelaboratorio/>

**ERRFACTORY**

Progetto creativo-ecologico itinerante di recycling con l'obiettivo di promuovere e stimolare la cultura del riciclo e della trasformazione di oggetti, mobili e tessuti. Il progetto si prefigge di educare al rispetto dell'ambiente mediante la creazione di brevi workshop, finalizzati a reimpiegare i materiali di scarto per crearne altri di uso quotidiano a carattere artistico, di seminari, dedicati al valore terapeutico della creatività, e alla programmazione di eventi, volti alla valorizzazione e alla esposizione di manufatti di vario genere o di produzione propria. ErrFactory, inoltre, intende attivare un circuito di scambio e raccolta di oggetti e tessuti di seconda mano da reperire in tutto il circondario, operando come un presidio attivo per la cura dell'ambiente e per lo sviluppo dell'immaginazione, come laboratorio sociale, luogo comune a disposizione di chiunque voglia ricreare, ripensare e insegnare.

FB: <https://it-it.facebook.com/errfactory/>

**RIKREA**

È design sostenibile, riduzione dei rifiuti, innovazione, brevetti ed educazione ludica. Fin dal '95 progetta oggetti da riuso e riciclo sviluppando una specifica competenza sulla soluzione di problematiche ambientali, sull'uso di materie prime seconde e sulla riduzione energetica.

FB: <https://it-it.facebook.com/rikreadesign/>



La necessità di ridurre le spese ha portato negli ultimi anni alla riscoperta dell'antica forma di scambio con il baratto. Merci, oggetti, servizi, persino il tempo possono sostituire la moneta. E sono sempre di più le persone che preferiscono barattare piuttosto che pagare. Sono così nati molti siti web che costituiscono vere e proprie piazze virtuali per trovare ciò che fa al caso proprio quando si intende liberarsi di qualcosa di superfluo senza gettarlo via o si cerca qualcosa di cui si ha bisogno offrendone una in cambio. Date un'occhiata a questo elenco e buona ricerca.

### **ZERORELATIVO.IT**

Musica, film, vacanze, giochi, gioielli, tempo... C'è di tutto un po'. Come si fa? Basta iscriversi e inserire il proprio annuncio: sarete avvisati via mail quando qualcuno è interessato a barattare con voi.

### **COSEINUTILI.IT**

Mettete a disposizione degli oggetti che non vi servono più, oppure il vostro preziosissimo tempo e le vostre abilità. Come funziona? Potete barattare oggetti in cambio di altri oggetti oppure in cambio di crediti, con i quali "acquistare" ciò che vi serve.

### **SWAPICK.COM**

Compilate la lista "Possiedo" e poi la lista "Voglio", e iniziate subito a scambiare. I vostri desideri incontreranno sicuramente le offerte di un altro utente, e viceversa. Un meccanismo semplice e utilissimo.

### **SWAPPARTY.IT**

Una vera e propria community del baratto focalizzata sul contenuto degli armadi: scarpe, borse, vestiti. Potrete conoscere le swapper, dalle ultime arrivate fino a quelle più attive e con più amici. Basta iscriversi e la festa ha inizio.

---

### **IL TUO CONTRIBUTO PER L'ECORUBRICA**

L'Ecorubrica è uno strumento utile per tutti, se pensi che la tua Associazione, Fondazione, Onlus, Cooperativa possa essere inserita nell'elenco presente online ed in continuo aggiornamento, invia una piccola presentazione insieme ai tuoi contatti a: [segreteria.comunicazione@amaroma.it](mailto:segreteria.comunicazione@amaroma.it).

Ti ricontatteremo per valutare insieme l'eventuale inserimento.

#### **ATTENZIONE**

AMA SpA declina ogni responsabilità in caso di inesattezza delle informazioni fornite in merito alle attività svolte dalle realtà associative citate (ONLUS, organizzazioni di volontariato, fondazioni, cooperative sociali, ecc.). Le notizie e le informazioni, relative al carattere non commerciale e solidaristico di tali attività, sono state reperite dai siti disponibili in rete e sono puramente indicative e fornite con l'esclusivo obiettivo di orientare gli utenti.



---

ROMA 